Teba Gúrpide Laspalas

Psicóloga Clínica

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Especialista en Psicología Clínica, vía programa PIR**: formación y asistencia en los Servicios de Salud Mental del Principado de Asturias (junio de 2002-junio de 2005).

- **Diplomado de Formación Especializada en Traumaterapia Infantil Sistémica** (400 horas). Método de psicoterapia para niños y niñas afectados por traumas derivados de malos tratos físicos, psicológicos y/o sexuales, intrafamiliares, institucionales y sociales. Exposición a la violencia conyugal y a separaciones conflictivas. Violencia organizada. Catástrofes naturales. Un modelo psicoterapéutico basado en relaciones de buenos tratos, apego terapéutico, apoyo y promoción a la resilencia infantil (octubre de 2015mayo de 2017).

- **Posgrado en Atención Precoz: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento** (150 horas). Organizado por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP) en Barcelona, y reconocido por el Departamento de Educación de la Generalitat de Cataluña (20072008).

- **Cursos de Doctorado**. Departamento de Psicología, Universidad de Oviedo (2004- 2006). Cursos del programa de doctorado: "Líneas de investigación en maltrato infantil" (3 créditos); "Detección e intervención temprana en psicosis" (3 créditos); "Psicología de la madurez y transición a la vejez" (3 créditos); "Técnicas de investigación en psicología social" (5 créditos); "Metodología e investigación psicológica aplicada" (5 créditos); "Tópicos selectos en psicología clínica" (3 créditos).

  Asimismo, obtuve el Diploma de Estudios Avanzados tras presentar el proyecto de investigación "Estudio de un programa breve de psicoeducación para mujeres con trastorno bipolar". Calificación: Sobresaliente.

- **Curso de Postgrado: Metodología e investigación psicológica aplicada**. Título propio de la Universidad de Oviedo, 50 horas (2004).

- Superado **examen nacional PIR** convocatoria 2001: Puesto 38.

- **Prácticas de psicoterapia** (90 horas) en el Hospital de Día de Trastornos Mentales Severos del Hospital de Navarra, en Pamplona (1998).

- **Licenciada en Psicología**, Universidad Pontificia de Salamanca (1995-1999).

EXPERIENCIA LABORAL

Desde agosto de 2020 trabajo como **Psicóloga Clínica en Gabinete de Psicología Teba Gúrpide**. Donde desarrollo actividades de evaluación e intervención clínica con niños, adolescentes y sus familias.

Co-directora y terapeuta del "Centro de Psicoterapia AGARIMO" de Pontevedra (desde Enero de 2006 – Junio de 2020).

En el 2008 realicé **Evaluaciones de Idoneidad en Adopción Internacional** para la Xunta de Galicia, con motivo del convenio de colaboración (entre Vicepresidencia de Igualdad y de Bienestar de la Xunta de Galicia y el Colegio Oficial de Psicólogos de Galicia) para la elaboración de informes de valoración de los solicitantes de adopción internacional.

Como **Psicóloga Interna Residente**, he realizado las siguientes rotaciones en los Servicios de Salud Mental del Principado de Asturias (de junio de 2002 a junio de 2005):

- Centro de Salud Mental de Adultos de Teatinos, Oviedo (1 año). Asistencia individual y familiar.
- Unidad de Hospitalización Psiquiátrica e Interconsulta del Hospital General de Oviedo (4 meses).
- Centros de Rehabilitación (Centro de Tratamiento Integral y Comunidad Terapéutica; 8 meses). Ambos incluían la atención a trastornos mentales severos tanto en régimen de hospital de día como a tiempo completo, así como programas de rehabilitación y ocupacionales.
- Creación y desarrollo de Grupos de Psicoeducación para Pacientes con Trastorno Bipolar, en el área de Oviedo (2004).
- Unidad Psiquiátrica de Interconsulta y Enlace, del Complejo Hospitalario Universitario Juan Canalejo, A Coruña (2 meses). Asistencia a pacientes hospitalizados y sus familias. Programas de enlace con la Unidad de Lesionados Medulares y con la Unidad de Quemados.
- Programa de Neuropsicología, del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela (2 meses). Participación en los Programas de Cirugía de Epilepsia, Cirugía de Parkinson y Evaluación Neuropsicológica. Asistencia individual y familiar, y realización de valoraciones neuropsicológicas.
- Centro de Salud Mental Infanto-Juvenil de Oviedo (7 meses).

ACTIVIDAD DOCENTE

- He participado como docente en múltiples actos formativos en torno a la psicoterapia con niños y adolescentes.

- Desde octubre de 2012 y hasta el año 2015 fui docente en tres ediciones del curso de **Experto en Psicoterapia Infantil y Juvenil** (300 horas) que se impartió en el Centro de Psicoterapia Agarimo de Pontevedra. En dicho curso impartí los módulos: "Trastornos depresivos en el niño y el adolescente", "Trastornos de sueño"," Trastornos de la alimentación en la infancia", "Trastornos de eliminación" y "Problemas de aprendizaje en la infancia". Así mismo, formé parte del equipo docente que impartía la parte práctica del curso.

- En septiembre de 2008, fui docente del **Módulo de Formación para Igualdad** dentro del curso AFD 2010/3940 impartido en Rasgos Galicia S.L., centro asociado a la Conselleria de Industria de la Xunta de Galicia, con número de censo 360862, para la impartición de cursos dentro del plan AFD.

- Desde octubre de 2007 y hasta junio de 2011 impartí **"Talleres de Entrenamiento en Habilidades Sociales y Solución de Conflictos"**, tanto en el IES de Barro como en el CEIP Amor Ruibal de Barro. Dichos talleres pertenecían al Programa de Prevención de Drogodependencias organizado por el Concello de Barro y tuvieron una duración lectiva de 170 horas.

- Desarrollé e impartí un **Programa de Educación para Igualdad** a alumnado de la Etapa de Educación Infantil y a sus familias, durante el curso escolar 2007-2008, y a alumnado en la Etapa de Educación Primaria y a sus familias a lo largo del curso escolar 2008-2009, en el CEIP Amor Ruibal de Barro, con una duración lectiva total de 24 horas. Dicho programa fue coordinado por el Concello de Barro.

- **"Taller de Habilidades Sociales y Solución de Conflictos"** (9 horas) en el Ayuntamiento de Bueu (julio de 2008). El taller fue coordinado por el Concello y se enmarcaba dentro de un Programa de Prevención de Abandono Escolar.

- Charla: **"El paso de primaria a secundaria".** IES Vilalonga. Vilalonga, Sanxenxo, junio de 2007.

- Charla: **"El paso de primaria a secundaria".** CEIP Rosalía de Castro. O Grove, julio de 2006.

- Charla: **"Adolescentes y conductas difíciles".** Hospital do Salnés. Vilagarcía de Arousa, abril de 2006.

- Charla: **"Adolescentes y conductas difíciles".** Centro de Salud de Lérez. Lérez, febrero de 2006.

- Charla: **"Grupos de psicoeducación para pacientes con Trastorno Bipolar".** Asociación Asturiana de pacientes con Trastorno Bipolar. Gijón, 2005.

ACTIVIDADES INVESTIGADORAS Y CONTRIBUCIONES A CONGRESOS

- Ponencia: **"Revisión crítica del estado actual de la investigación del TDAH: el diagnóstico y la intervención"**. I Congreso Gallego de Psicología Clínica. Vigo, 2009.

- Comunicación oral: **"Experiencia de psicoeducación en pacientes con trastorno bipolar"**. IV Jornadas Asturianas de Salud Mental. Gijón, 2005.

- Poster: **"La intervención terapéutica con hombres que agreden a sus parejas"**. IV Jornadas Asturianas de Salud Mental. Gijón, 2005.

- Proyecto **"Estudio aleatorizado sobre la eficacia de un grupo de psicoeducación en la prevención de recaídas de pacientes con trastorno bipolar"**. Servicios de Salud Mental del Principado de Asturias, Oviedo (2004-2005).

- Comunicación oral: **"La efectividad de las Psicoterapias Breves. Una revisión bibliográfica actualizada".** XXII Congreso de la Asociación Española de Neuropsiquiatría. Oviedo, 2003.

- Comunicación oral: **"El ajuste del tratamiento psicoterapéutico a las características del caso"**. XXII Congreso de la Asociación Española de Neuropsiquiatría. Oviedo, 2003.

- Comunicación oral: **"Prevención secundaria de la depresión en centros de atención primaria"**. XXII Congreso de la Asociación Española de Neuropsiquiatría. Oviedo, 2003.

- Poster: **"Análisis de las derivaciones a un centro de salud mental de un área de salud"**. XXII Congreso de la Asociación Española de Neuropsiquiatría. Oviedo, 2003.

- Poster:**"Funciones del psicólogo interno residente en la unidad de hospitalización psiquiátrica: una propuesta"**. XXII Congreso de la Asociación Española de Neuropsiquiatría. Oviedo, 2003.

- Comunicación oral: **"Diseño sistematizado de codificación en el registro observacional aplicado al seguimiento de deportistas del deportista"**. VII Congreso Nacional de Psicología de Actividad Física y Deporte. Murcia, 1999.

PUBLICACIONES

- Ibáñez F, Gúrpide T, Oliva B. **El suicidio como motor de cambio: el grupo terapéutico con personas con trastornos mentales graves en comunidad terapéutica**. En: *El Grupo: ese encuentro inevitable, diferentes propuestas sobre el grupo*. Editor Juan Manuel Jiménez. Publicado en VV.AA. Gijón, 2003.

- García J, Gallego E, Gúrpide T. **La percepción subjetiva del tiempo como medida de sufrimiento. Un estudio sobre su validez.** Boletín de Asociación Galega de Saúde Mental 2006; 43: 13-18.